

Solbeskyttelsespolitik i Sdr. Omme børnehave

Retningslinjer

Retningslinje for en fornuftig adfærd i solen ser børnehaven som et fælles anlæggende for både forældre og personale.

Kræftens bekæmpelse anbefaler, når UV indexet er 3 eller mere, så skal man beskytte sig i solen, og følge de 3 solråd: skygge, solhat og solcreme.

I Danmark er det typisk fra april til september i tidsrummet mellem kl. 12.00-15.00.



Børnehavens ansvar

Fra april til september tjekker morgenpersonalet dagens solvarsel på DMI under byvej.

Når UV- indexet er 3 og derover, smører vi børnene ind efter frokost, hvor deres tøj ikke beskytter. Vi smører i en vandfast solcreme minimum faktor 30. Skal et barn smøres med noget specielt, medbringes dette og opbevares af personalet. Hvis børnene tager noget af deres tøj af, eller de smøger ærmerne op, skal de smøres der.

Er dagens UV over 5, drøfter personalet, hvordan dagen skal struktureres for at følge de 3 solråd.

Muligheder:

- Børnene er på legepladsen om formiddagen og indenfor indtil efter eftermiddagsfrugten
- Børnene har mulighed for at være både ude og inde efter frokost, men personalet skal være opmærksomme på de børn, der ikke søger skygge
- Der hvor det er muligt, skal der opsættes solsejl eller parasoller. Vi voksne skal være gode rollemodeller,

og lære børnene vigtigheden af, at opholde sig i skyggen når solen er stærk

Forældrenes ansvar

Fra april til september forventer vi, at I har smurt jeres barn ind i solcreme hjemmefra når UV – indexet er 3 og derover. Hvis jeres barn ikke er smurt, er det jeres beslutning og I må forvente, at jeres barn ikke bliver smurt før frokost.

Fra april til september anbefaler vi, at jeres barn har en solhat med navn liggende i deres rum, der dækker hoved, ører og som skygger for ansigt og nakke.

På sommerdage anbefaler vi, at jeres barn bærer løstsiddende tøj, som går til knæ og albuer.

For mere info, kan der klikkes på linket til [Kræftens bekæmpelse](#).